

Nascer e Crescer hoje



16 Outubro 2026



Escola Superior Saúde de Viseu

9h00-9h30 – Sessão de abertura

9h30-11h00 – **Mesa 1 - Educar de Pequenin**

Moderador: EEESIP Sandra Oliveira

- **Filho de mãe Migrante: cuidar sem fronteiras** – EEESIP Inês Coelho, ULS VDL
- **Ajudar a construir Famílias** – Nuno Martins, Educar pela Positiva
- **Dormir para crescer** – Dr.^a Núria Madureira, ULS Coimbra

11h00-11h30 – Coffe break

11h30-12h45 – **Mesa 2 - Entre os Ecrãs e o Mundo Real**

Moderador: EEESIP Alexandra Gil

- **Impacto do mundo digital/vídeo jogos na saúde da criança e adolescente** – Dr.^a Lucia Oliveira, CRI of Porto Ocidental / Prevention Team
- **É urgente voltar a brincar na rua** – Dr.^a Sara Peixoto, ULS Matosinhos
- **Porque em emergência não há tempo para hesitar: Treinar para não falhar** – Dr.^a Sofia Reis e EEESIP Sónia Matos, ULSVDL

12h45-15h00 – Almoço livre



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
VISEU DÃO-LAFÕES



14h00-15h00 – **Apresentação de comunicações orais e E-postér**

14h00-15h00 – **Workshops**

- **Cuidados respiratórios à criança** – EEER Ana Sales e EEER Luciana Rodrigues
- **Estratégias não farmacológicas em lactentes** – EEEMC Dora Almeida e EEESIP Filipa Cardoso
- **Reconhecimento do doente crítico: sinais de alerta** – EEEMC Mariana Correia e EEESIP Cláudia Moutinho
- **Atualidades na diabetes** – EEESIP Ana Lúcia Albuquerque e EEESIP Elsa Almeida

15h00-16h30 – **Mesa 3 – Nutrir Hoje, Proteger o amanhã**

Moderador: EEESIP Rita Nery

- **Alterações do Comportamento Alimentar** – EEESIP Ana Ferrara, ULSVDL
- **Da recusa à aceitação: o mundo alimentar da criança e adolescente** – TO Catarina Sousa e Enf.^a Liliana Mota, ULSVDL
- **Cozinhar para cuidar: o papel da cozinha terapêutica** – Nutricionista Diana Pais e EEESIP Cristina Valente, ULSVDL

16h30– Sessão de encerramento e Entrega de prémios